

# Seminario MASSAGGIO AL PIEDE KĀŚ BOWL

(metodo ayurvedic point ©)

a cura di Carmen Tosto  
direttore Corso Terapisti Scuola "ayurvedic point"

**sabato 17 febbraio 2018**



Il massaggio al piede effettuato con il Kāś Bowl è una antica e tradizionale pratica ayurvedica. Kāś bowl è realizzato con una speciale lega di metalli che hanno effetti benefici su tutto l'organismo. In particolare nella sua composizione troviamo il rame e lo stagno. Vi sono diversi modelli di Kāś bowl, con superficie più o meno ruvida e se ne utilizzano di norma tre differenti varietà: ruvido, liscio e mediano e vengono scelti secondo la persona, il doṣa dominante e l'effetto che si vuole ottenere.

ayurvedic point

corso sempione 63 - 20149 milano - tel 02 3926 5798 - fax 02 4548 6075  
www.ayurvedicpoint.it - e mail: info@ayurvedicpoint.it

# Massaggio al piede con Kās bowl

(metodo ayurvedic point ©)

Il massaggio al piede effettuato con il Kās Bowl è una antica e tradizionale pratica ayurvedica. Kās bowl è realizzato con una speciale lega di metalli che hanno effetti benefici su tutto l'organismo. In particolare nella sua composizione troviamo il rame e lo stagno.

Vi sono diversi modelli di Kās bowl, con superficie più o meno ruvida e se ne utilizzano di norma tre differenti varietà: ruvido, liscio e mediano e vengono scelti secondo la persona, il doṣa dominante e l'effetto che si vuole ottenere.

Kās bowl viene utilizzato per il massaggio e la stimolazione della pianta del piede, ma non solo.

Di norma viene usato con il supporto di una sostanza sneha, in questo seminario useremo il migliore veicolo di eccellenza ovvero il Ghee.

Secondo l'Āyurveda inoltre il massaggio ai piedi migliora la vista, in virtù della stimolazione di determinate zone della pianta del piede.

La pratica del trattamento al piede con il Kās bowl è molto gradevole ed adatta in innumerevoli situazioni, può essere utilizzata in tutte le fasce di età, dai bambini piccoli alle persone anziane.

Agisce favorevolmente sulla circolazione sanguigna e linfatica donando leggerezza e vitalità.

## Questo seminario comprende:

una parte teorica, una parte dimostrativa ed una parte pratica in cui i partecipanti avranno modo di sperimentare ed apprendere la sequenza del Trattamento Kās bowl secondo il metodo ayurvedic point ©.

## VIENE RILASCIATO ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

IL SEMINARIO E' APERTO A TUTTI

MA VIENE RICHIESTA UNA CONOSCENZA BASE DI ĀYURVEDA

I POSTI SONO LIMITATI E A NUMERO CHIUSO

Non è consentito registrare nè scattare foto durante il seminario.

Il Contributo al seminario è € 120 (iva inclusa) -

Resta escluso il costo del Kās bowl che può essere acquistato in sede previa prenotazione

€. 110 (iva inclusa) quota riservata solo x studenti iscritti e diplomati Ayurvedic Point

Le iscrizioni si ricevono entro il 2 febbraio 2018, i posti sono a numero chiuso.

La quota va versata a mezzo bonifico bancario ad

Ayurvedic Point srl - UNICREDIT BANCA

IBAN: IT 77 N 02008 50530 000040347318 (BIC SWIFT: UNCRITB1329)

Spedire copia del bonifico e Modulo di Iscrizione via fax al n. 02-45486075 o via email ad [info@ayurvedicpoint.it](mailto:info@ayurvedicpoint.it)

entro e non oltre il 2 febbraio 2018

(specificare chiaramente nella causale la data del Seminario ed il nome del partecipante)

In caso di disdetta è previsto un rimborso pari al 50% della quota versata solo se la comunicazione (effettuata via email o via posta ordinaria) avviene entro il 10 febbraio 2018. Oltre tale data la quota sarà interamente trattenuta a copertura delle spese.

Richiedete il Modulo di Iscrizione ad [info@ayurvedicpoint.it](mailto:info@ayurvedicpoint.it) - 3481568692

## A CHI E' RIVOLTO IL SEMINARIO

Il seminario, a carattere teorico e pratico, è dedicato a tutti i professionisti e gli studenti di Āyurveda che intendono approfondire la conoscenza del Trattamento con Kās Bowl.

Per partecipare al seminario è necessaria una conoscenza ayurvedica di base.

## PROGRAMMA DEL SEMINARIO

Questo seminario comprende:

una parte teorica, una parte dimostrativa ed una parte pratica in cui i partecipanti avranno modo di sperimentare ed apprendere la sequenza del Trattamento Kās bowl.

## COSA PORTARE:

abbigliamento comodo, 2 teli/lenzuolini, 2 piccoli asciugamani, calze, materiale per prendere appunti

Per la parte pratica è indispensabile avere il proprio personale Kās Bowl se già non lo possedete lo potete acquistare presso la ns sede prenotandolo però in anticipo e scegliendolo fra i 2 modelli previsti (W/liscio - FV/ruvido)

**ORARI DEL SEMINARIO:** 9:30/13:00 - 14:30/18:00

**LUOGO:** sede della Scuola Ayurvedic Point

Corso Sempione 63 Milano - 348 1568692 - 348 4409612



## CARMEN TOSTO

Vice Direttore della Scuola di Medicina Ayurvedica "Ayurvedic Point" (Certificata ISO 9001) e Direttore del Corso per Terapisti Āyurveda della stessa Scuola. Terapista Āyurveda (SNA Oushadashala, Thrissur, India e IJCA Joytinat International College of Āyurveda), Insegnante Yoga (Ist. Yoga M.o C.Patrian Milano e Sūrya Chandra Marga M.a G.Cella Al Chamali Piacenza). E' docente presso L'Europäische Akademie für Ayurveda (Ayurveda Rosenberg Academy, Birstein Germany)

Il suo interesse principale è l'integrazione dello Yoga e dell'Āyurveda nella pratica medica e l'applicazione clinica della Terapia del Pañcakarma.

Ha partecipato a vari Congressi ed è autrice di numerose pubblicazioni su Āyurveda e Yoga, attualmente dirige il Settore Trattamenti del Centro di Medicina Ayurvedica "Ayurvedic Point" a Milano.

Ideatrice del progetto AYT® (Āyurveda Yoga Therapy)

Ideatrice del metodo PMT® (Prana Marma Therapy)

Nel suo percorso di studi ha seguito anche Corsi di Specializzazione in Aromaterapia, Marma Therapy (con Vaidya Atreya Smith), Antiginastica (met. Bérthérat) Massaggio al Neonato (diploma A.I.M.I. e IJCA of Āyurveda).

Nel 2003 è stata insignita del titolo onorario di "Āyurveda Acharya" (Maestro in Āyurveda) rilasciato dall'Āyurvedic Insitute Ashtavaidyan Thakur Moss' - Kerala - India.

Dal 2002 si reca regolarmente ogni anno in India per soggiorni di studio, accompagnando gruppi di studenti.