



soloyoga

a.s.d.s.

www.soloyoga.eu

Domenica 15 Aprile 2018

**Nell'ambito del terzo anno del corso
formazione insegnanti un seminario dedicato a**

• **Mattino 9,30 - 13,00 con il dr Antonio Morandi**

Medico, neurologo, Ayurveda Vaidya

e direttore della scuola di medicina ayurvedica "Ayurvedic Point" di Milano

AYURVEDA

Introduzione all'antica scienza della vita

**"Esploriamo insieme attraverso la millenaria saggezza
dell'Ayurveda come entrare in sintonia
con noi stessi attraverso la relazione con la Natura"**

A seguire condivisione e domande

• **Pomeriggio 14,00 - 17,00 con Carmen Tosto**

Terapista Ayurveda e insegnante yoga

*e direttore del corso per terapeuti ayurveda della scuola di medicina
ayurvedica "Ayurvedic Point" di Milano*

YOGA E AYURVEDA

**Scienze vediche per la realizzazione
e l'armonia psicofisica**

**"Principi ed introduzione agli aspetti pratici
ed all'interazione delle due discipline"**

A seguire condivisione e domande

**Presso il Centro Tom & Jerry FitClub
via della Liberazione 16, S. Giuliano Mil.se (MI)**

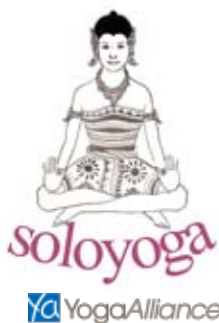
Quota di partecipazione (seminario aperto anche a esterni)

€ 50 (€ 30 per la mezza giornata)

+ € 25 tessera associativa per i nuovi soci

(che avranno in omaggio maglietta e borsina SOLOYOGA).

Per info e prenotazioni contattare info@soloyoga.eu



via Don Minzoni 30
20098 S.Giuliano M.se
(Milano)
cf 97472120159
info@soloyoga.eu