ayurvedic point

I NOSTRI SPAZI PER LE VOSTRE ATTIVITA'

C.so Sempione 63

20149 Milano

02 3926 5798 . 3481568692

info@ayurvedicpoint.it - www.ayurvedicpoint.it

ayurvedic point

DOVE SIAMO

Corso Sempione 63 - 20149 - Milano

STRUTTURA

La nostra struttura è situata al piano terra di un elegante edificio con ingresso dal cortile interno. Questa posizione rende la nostra sede particolarmente riservata. Il contesto interno è silenzioso e tranquillo con ingresso indipendente, servizio di portineria e molti parcheggi nelle vicinanze.

Abbiamo diversi ambienti e tutti i pavimenti sono in parquet, questo ci permette di usufruire del contatto diretto con il legno, vi è uno spazio dedicato alle calzature che devono essere lasciate all'ingresso, è necessario quindi usare calze o ciabatte all'interno dei vari ambienti.

A disposizione vi sono 2 ampie sale luminose, per la loro particolare distribuzione possono essere utilizzate in contemporanea e nel mantenere comunque indipendenza di ingresso e spazi.

Vi sono due spogliatoi separati (uomini e donne) e doppi servizi con docce.

CAPACITA' RICETTIVA ED OSPITALITA'

Servizi:
wi-fi gratuito, connessione internet

Accessibilità:
spazi accessibili ai disabili,
assenza di barriere architettoniche,
bagno accessibile

ayurvedic point

UNO SPAZIO IDEALE PER

I nostri spazi sono stati realizzati per essere particolarmente adatti ed in armonia per la pratica dello Yoga e delle attività che si rivolgono alla cura della persona ed al benessere psico-fisico.

Per regolamento condominiale non possiamo ospitare attività rumorose.

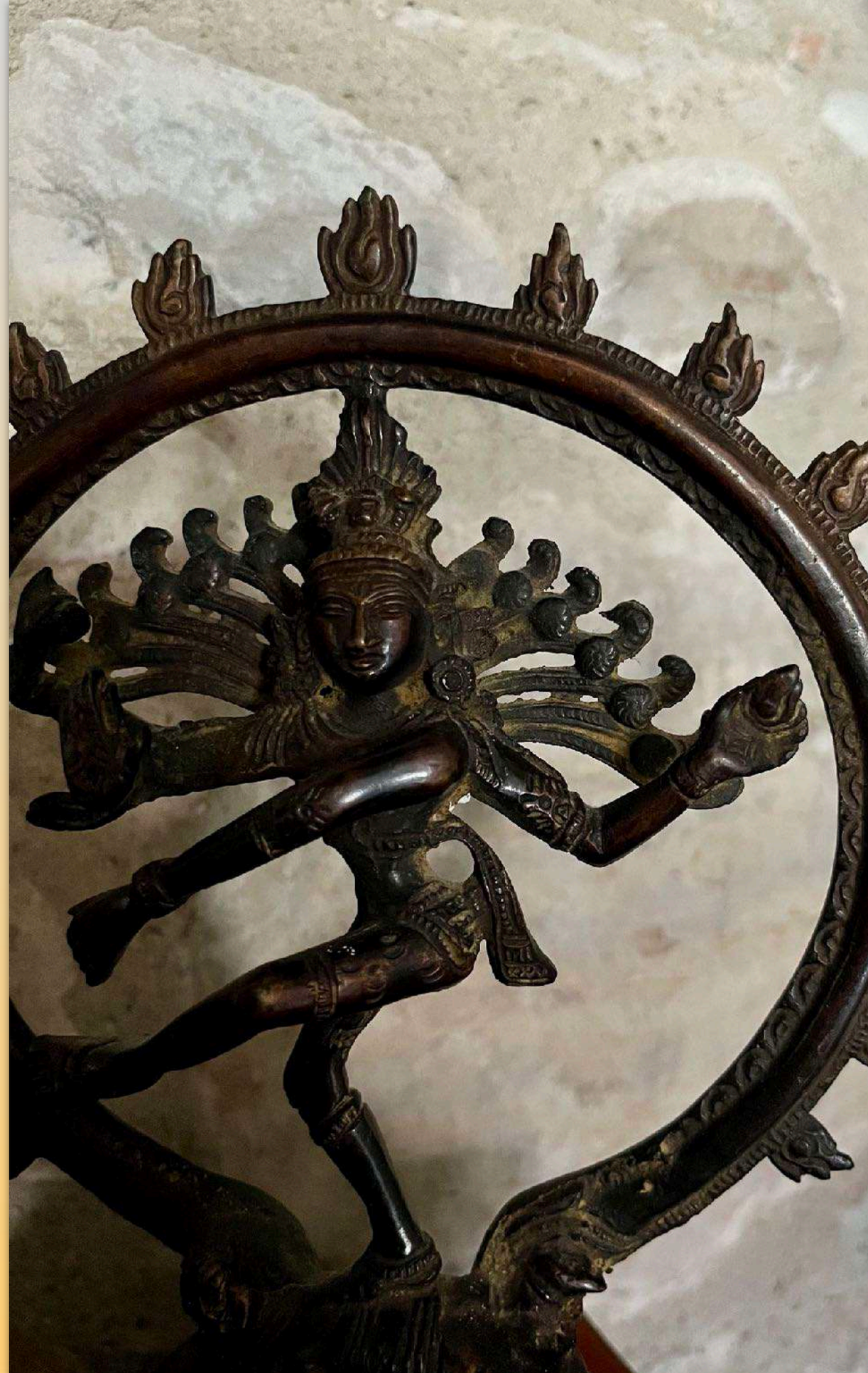
COME ARRIVARE

Dalla Stazione Centrale:

prendere la metropolitana linea Verde (direzione Abbiategrasso) scendere alla 2° fermata Garibaldi. Prendere poi la metropolitana linea Lilla (direzione San Siro/Stadio) scendere alla 4° fermata Domodossola. Procedere verso C.Sempione al semaforo girare a sinistra a 300 mt circa incontrate il civico 63.

Dalla Stazione Porta Garibaldi:

Prendere la metropolitana linea Lilla (direzione San Siro/Stadio) scendere alla 4° fermata Domodossola. Procedere verso C.Sempione al semaforo girare a sinistra a 300 mt circa si trova il civico 63.



ayurvedic point

SALA PṚTHIVĪ

Sala polifunzionale offre un ampio spazio allestibile in funzione delle diverse esigenze.

Area: 65 mq
Capacità: 70 persone (sedute)
Altezza: 3.00 mt
Tipo di pavimento: parquet
Luce naturale: sì
Finestre: 4 grandi finestre
Dotazione tecnica: WI-FI, videoproiettore a soffitto, lavagna a carta

SALA ĀKAŚ

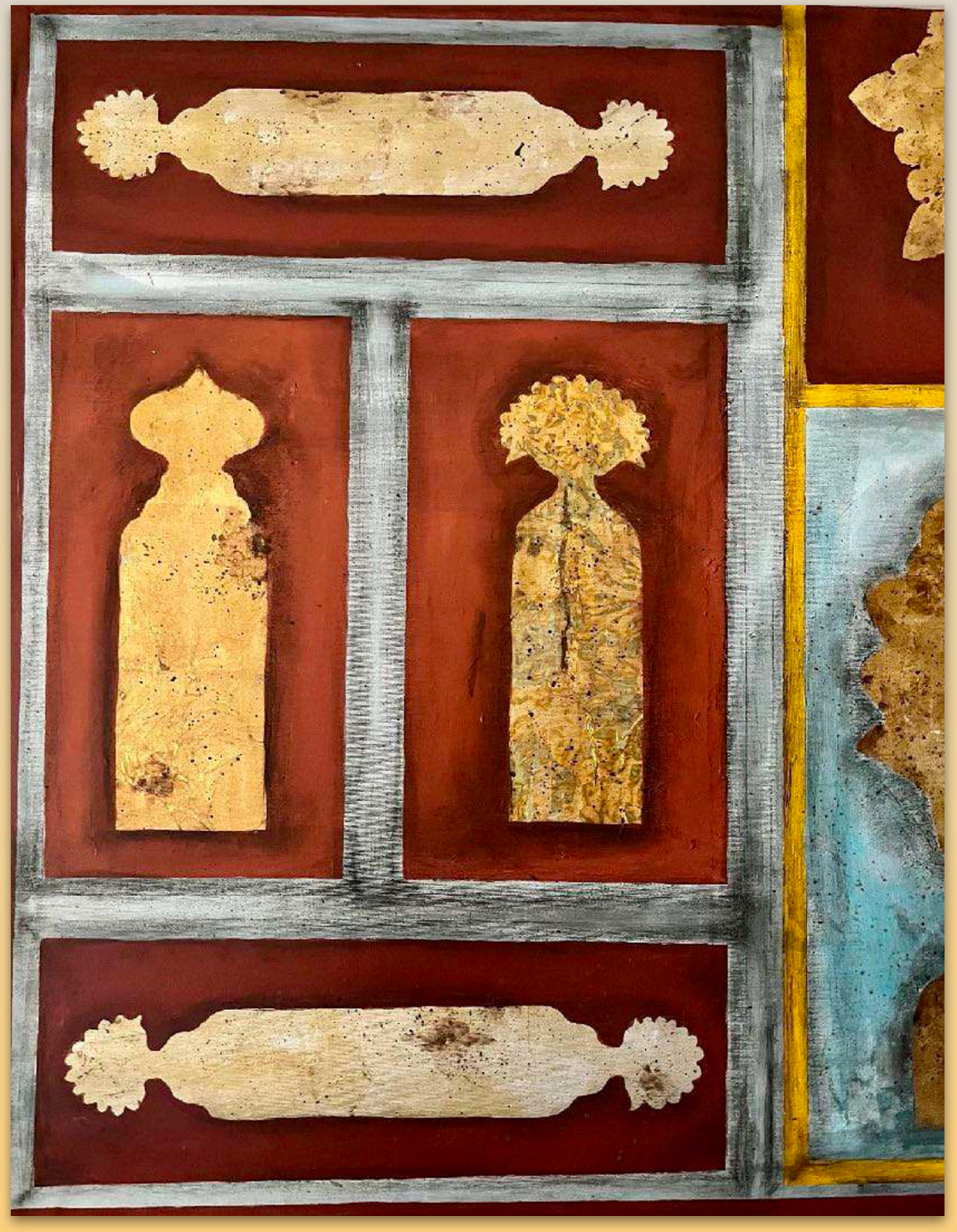
Sala polifunzionale offre un ampio spazio spazio allestibile in funzione delle diverse esigenze.

Area: 32 mq
Capacità: 30 persone (sedute)
Altezza: 3.00 mt
Tipo di pavimento: parquet
Luce naturale: sì
Finestre: 2 grandi finestre
Dotazione tecnica: WI-FI, videoproiettore a soffitto, lavagna a carta

ACCESSORI PER LE PRATICHE

5 tavoli, 25 sedie rosse da terra, 48 sedie bianche, 15 lettini da massaggio pieghevoli con custodia, 30 tappetini antiscivolo, 13 cuscini da meditazione (zafu), 31 cuscini quadrati morbidi, 13 cuscini piccoli a rullo, 7 sgabelli di legno

ayurvedic point



VISITA DELLA STRUTTURA

Per la visione diretta degli spazi prendere appuntamento
al 348 1568692 - 02 39265798

DISPONIBILITA' E CALENDARIO

Il nostro calendario delle attività viene stabilito su base annuale, vi sono quindi diverse date già impegnate ed è per necessario prevedere una programmazione con adeguato anticipo.

SEGRETERIA

Nelle quote non è incluso il servizio di accoglienza/segreteria che in caso di richiesta può essere fornito a parte con costi da definire.

ayurvedic point

QUOTE		
	Sala Pṛthivī 65 mq	Sala Ākaś 32 mq
w.e. (sab+dom)	500 (+IVA)	330 (+IVA)
1 giorno	300 (+IVA)	220 (+IVA)
1 ora di lezione (*)	55 (+IVA)	40 (+IVA)
proiettore (1 giorno)	40 (IVA inclusa)	

(*) Al costo di un'ora effettiva di lezione, si deve aggiungere un supplemento di 30 minuti per permettere l'arrivo, l'allestimento, e le operazioni di accoglienza e congedo all'ingresso ed all'uscita, e per evitare sovrapposizioni di uso spazi. Nel caso di utilizzo per 2 o più ore restano validi i 30 minuti complessivi.

ORARI

Vi chiediamo puntualità negli orari di ingresso ed uscita stabiliti anche per evitare sovrapposizioni. Vi ricordiamo inoltre che il sistema di allarme verrà attivato secondo il programma stabilito in relazione all'orario di uscita.

CHIAVI DELLA STRUTTURA

Alla consegna delle chiavi è richiesta una cauzione di €. 20; verrà restituita a riconsegna delle chiavi.

ASSICURAZIONE

E' necessario provvedere alla propria assicurazione specifica relativa all'attività svolta. La struttura è coperta dall'assicurazione generale relativa ai locali.

CONTATTTI

348 1568692 - 02 39265798 - info@ayurvedicpoint.it