

ayurvedic point

Centro di Medicina Ayurvedica

Visite mediche specialistiche

Trattamenti ayurvedici tradizionali

C.so Sempione 63 - 20149 Milano

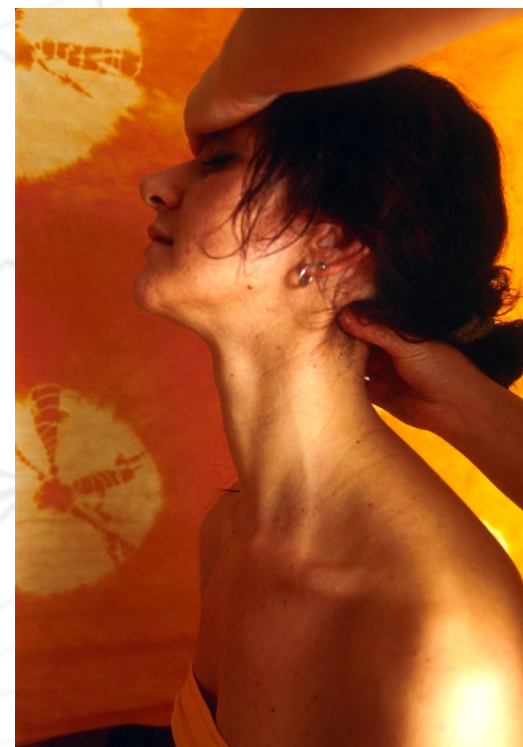
PER UN REGALO DIVERSO

Dedica un pensiero speciale alla

salute ed all'armonia

attraverso l'Āyurveda

SCOPRI I NOSTRI BUONI OMAGGIO



Presso il Centro Ayurvedic Point è possibile prenotare uno speciale Buono Omaggio personalizzato e scegliere fra le nostre proposte:

LOTO BIANCO

Buono regalo da €. 125,00 (al posto di 140,00)

LOTO ROSSO

Buono regalo da €. 140,00 (al posto di 160,00)

LOTO BLU

Buono regalo da €. 175,00 (al posto di 195,00)

LOTO VERDE

Buono regalo da €. 125,00 (al posto di 140,00)

LOTO VIOLA

Buono regalo da €. 150,00 (al posto di 180,00)

(agg. listino 2022)

Tutti i Buoni Omaggio sono fruibili entro un anno dalla data di emissione



LOTO BIANCO - VISO - RIGENERAZIONE

Dedicato alla cura del viso comprende 2 Trattamenti:

1 Trattamento ayurvedico completo al Viso Mukha abhyanga effettuato con olio dedicato, leggero vapore locale, applicazione di maschera a base di erbe ed infine applicazione finale di uno speciale e prezioso olio ayurvedico a base di zafferano.

1 Trattamento speciale al viso con Kaash bowl © (metodo ayurvedic point ©) effettuato con un particolare attrezzo composto da diversi metalli e l'utilizzo di pregiato Ghee erbalizzato.

LOTO ROSSO - COLLO E DORSO - RILASSAMENTO

Dedicato alla cura della zona cervicale e del dorso, comprende 2 Trattamenti ayurvedici specifici:

1 Griva abhyanga dedicato a spalle e zona cervicale

1 Tanda abhyanga dedicato a tutto il dorso

Trattamenti speciali per migliorare il tono muscolare ed alleviare le tensioni.

LOTO BLU - CORPO - ATTIVAZIONE E NUTRIMENTO

Dedicato a tutto il corpo, prevede 2 Trattamenti ayurvedici effettuati secondo una precisa sequenza:

1 Garshana, trattamento attivante e purificante effettuato con speciali guanti di seta grezza,

1 Sarvanga Abhyanga, trattamento ayurvedico tradizionale di tutto il corpo, testa inclusa.

I trattamenti possono essere eseguiti nello stesso giorno o in due giorni diversi

LOTO VERDE - PIEDI - VITALITA' E LEGGEREZZA

Comprende 2 esclusivi Trattamenti ayurvedici dedicati ai piedi:

1 Trattamento speciale con Kaash bowl © (metodo ayurvedic point ©) effettuato con un particolare attrezzo composto da diversi metalli e l'utilizzo di pregiato Ghee erbalizzato.

1 Padabhyanga classico trattamento ayurvedico per i piedi con olio erbalizzato

LOTO VIOLA - STILE DI VITA

Comprende:

1 lezione individuale di AYT © (Ayurveda Yoga Therapy) della durata di un ora e mezza, dedicata a chi già pratica Yoga e vuole avere un programma personalizzato adatto al bilanciamento psicofisico secondo la logica dell'Āyurveda

1 lezione privata di Dinacharya (Routine igienica quotidiana in Āyurveda) della durata di un ora circa

ECCO COME PRENOTARE IL TUO BUONO REGALO

- 1) via email ad: info@ayurvedicpoint.it
- 2) al 348 1568692 - 02 39265798 (lun/ven 9:00/19:00)
- 3) direttamente in sede - C.so Sempione 63 - Milano



I TRATTAMENTI AYURVEDICI

I trattamenti ayurvedici sono diversamente articolati, considerano la costituzione individuale (Prakriti) e lo stato di equilibrio dei Dosha, vengono il più delle volte affiancati alla terapia medica ayurvedica, affinché l'approccio al riequilibrio psico-fisico sia completo e mirato.

Le sostanze utilizzate nei trattamenti sono varie ma essenzialmente a base di oli erbalizzati e polveri medicate che variano secondo lo squilibrio e la costituzione doshica della persona.

Il tempo previsto per ogni singolo trattamento varia dai 30'/40' (Trattamento parziale) ai 60' (Trattamento completo).

Dopo il trattamento completo a tutto il corpo, è di norma necessaria la doccia, (a disposizione vi sarà tutto l'occorrente ma bisogna portare le personali ciabatte da doccia)

Tutti i Trattamenti devono essere ricevuti a stomaco vuoto.

Per le donne è bene astenersi dal ricevere i Trattamenti durante il periodo mestruale (i primi 3 giorni).

Il viso deve essere struccato, è possibile struccarsi al Centro.

Ogni Trattamento viene eseguito con puri, pregiati e certificati Oli Ayurvedici medicati e polveri a base di erbe e spezie, secondo i principi e le ricette classiche nel rispetto della tradizione dell'Āyurveda.