



ayurvedic point

Ritiro ayurvedico di purificazione



4/5/6/7 aprile 2024

A CHI E' RIVOLTO:

questo esclusivo Ritiro di Purificazione è aperto a tutti ed è rivolto a chi vuole dedicare qualche giorno interamente al proprio benessere e riequilibrio psico-fisico attraverso le pratiche che l'Āyurveda, l'antica scienza della vita, da millenni prescrive.

IL NOSTRO PROGRAMMA:

ogni giorno cure speciali e dedicate, dieta leggera e disintossicante, trattamenti ayurvedici mirati, lezioni di teoria dell'Āyurveda e pratiche di purificazione particolarmente adatte al cambio stagionale. Tecniche di distensione, Yoga e rilassamento.

L'OSPITALITA':

saremo ospiti della Residenza storica "Palazzo Lodron Bertelli" situato all'interno del "Borgo Salute", un caratteristico borgo con numerosi servizi volti al benessere e alla cura. A poche centinaia di metri dal Borgo si sviluppa la Piana di Caderzone (TN), un'ampia distesa verde, attraversata da un ruscello, dove è possibile svolgere attività all'aria aperta. Tutte le camere sono servite da ascensore, WI-FI gratuito e linea di cortesia ecologica e biologica. Le dimensioni delle camere variano da 26 a 45 mq.

IL CIBO:

i pasti saranno esclusivamente vegetariani e personalizzati, preparati con prodotti freschi e di stagione, biologici ed a km 0.

LA NATURA:

Nei dintorni potrete passeggiare nel verde e permettere così alla vostra mente di liberarsi da ogni pensiero o preoccupazione. Un luogo ideale per la purificazione e rigenerazione profonda.

IL NOSTRO STAFF:

la nostra presenza sarà continua e verrete quotidianamente accuditi dal nostro staff di Tecnici ayurvedici e Medici ayurvedici, alla guida diretta del dr. Antonio Morandi.

GLI ORARI:

accoglienza e sistemazione in hotel giovedì 4 aprile dalle ore 14:00

inizio attività giovedì 4 aprile ore 15:00 - chiusura attività domenica 7 aprile ore 15:30

Contattare la segreteria per i dettagli 348 1568692 - info@ayurvedicpoint.it

