



Il fascino di un palazzo storico costruito nel 1400 che fu dimora di una nobile famiglia trentina, ricco di tradizioni e antiche leggende. Recentemente ristrutturato sotto la tutela delle Belle Arti, l'Albergo si trova a Caderzone Terme (bandiera arancione), piccolo Comune della Val Rendena all'interno del Parco Naturale Adamello-Brenta, ai piedi delle Dolomiti (patrimonio mondiale dell'Unesco). L'Albergo è situato all'interno del "Borgo Salute", un caratteristico borgo con numerosi servizi volti al benessere e alla cura. A poche centinaia di metri dal Borgo si sviluppa la Piana di Caderzone, un'ampia distesa di verde, attraversata da un ruscello, dove è possibile svolgere attività all'aria aperta.

Un luogo ideale per la purificazione e rigenerazione profonda



Ritiro estivo di purificazione "Āyurveda per Te"

4 giorni da vivere insieme
per purificare
il corpo e la mente

con dr. Antonio Morandi e Carmen Tosto

ayurvedic point



Centro di Āyurveda

Scuola di formazione per Medici e Tecnici

C.so Sempione 63 Milano

02 39265798 - 348 1568692

www.ayurvedicpoint.it - info@ayurvedicpoint.it



9/10/11/12 luglio 2020

Palazzo Lodron Bertelli ★★★★★
Residenza storica
Caderzone Terme (TN)

RITIRO DI PURIFICAZIONE - ĀYURVEDA PER TE

RITIRO ESTIVO DI PURIFICAZIONE - ĀYURVEDA PER TE - LUGLIO 2020

Modalità di iscrizione

Il costo del Ritiro è incluso di :
pensione completa, visita medica e successivi controlli,
i trattamenti che verranno prescritti, lezioni di Yoga, incontri
informativi sull'Āyurveda

€ 780 (IVA inclusa) in camera doppia
€ 880 (IVA inclusa) in camera singola

Occorre inviare il modulo di pre-iscrizione con il versamento del
50% della quota prevista entro e non oltre il 20 maggio 2020
Il saldo del rimanente 50% va effettuato entro il 20 giugno 2020

I posti sono limitati ed a numero chiuso, chiedere prima in
segreteria la conferma di disponibilità della camera singola

La quota va versata a mezzo bonifico bancario ad:

Ayurvedic Point srl
UNICREDIT BANCA IBAN:
IT 77 N 02008 50530 000040347318
BIC SWIFT: UNCRITB1329

Spedire copia del bonifico e Modulo di Pre-Iscrizione via fax al
n. 02-45486075, entro e non oltre il 20 maggio 2020

(specificare chiaramente nella causale il nome del partecipante)

In caso di disdetta è previsto un rimborso pari al 50% della quota
versata solo se la comunicazione (effettuata via email o via posta
ordinaria) avviene entro il 1 giugno 2020

Oltre tale data la quota verrà interamente trattenuta a copertura
delle spese.

ORARI

accoglienza e sistemazione giovedì 9 luglio entro le ore 15:00
conclusione domenica 12 luglio ore 15:00

Contattare la segreteria per i dettagli
348 1568692



Purificazione con l'Āyurveda

Questo Ritiro di Purificazione è rivolto a chi vuole dedicare qualche
giorno interamente al proprio benessere e riequilibrio psico-fisico
attraverso le pratiche che l'Āyurveda, l'antica scienza della vita, da
mille anni prescrive.

Potrete usufruire di cure speciali e dedicate, dieta leggera e
disintossicante, trattamenti ayurvedici quotidiani mirati, lezioni di teoria
dell'Āyurveda e pratiche di purificazione. Ogni giorno potrete
sperimentare tecniche di distensione, yoga e rilassamento.

Saremo ospiti della Residenza storica "Palazzo Lodron Bertelli" situato
all'interno del "Borgo Salute", un caratteristico borgo con numerosi
servizi volti al benessere e alla cura. A poche centinaia di metri dal
Borgo si sviluppa la Piana di Caderzone, un'ampia distesa verde,
attraversata da un ruscello, dove è possibile svolgere attività all'aria
aperta.

Nei dintorni potrete passeggiare nel verde e permettere così alla vostra
mente di liberarsi da ogni pensiero o preoccupazione.

Tutte le camere sono servite da ascensore, WI-FI gratuito e linea di
cortesia ecologica e biologica. Le dimensioni delle camere variano da
26 a 45 mq. I pasti saranno vegetariani preparati con prodotti freschi, di
stagione, bio ed a km 0.

Un luogo ideale per la purificazione e rigenerazione profonda



La nostra presenza sarà continua e verrete quotidianamente accuditi
dal nostro staff di Tecnici ayurvedici sotto la guida diretta del
dr. Antonio Morandi.

E' necessario al momento dell'iscrizione compilare ed inviare il Modulo
Informativo di Salute Ayurvedica (Modulo M.I.S.A.) per facilitare
l'organizzazione e la gestione del vostro soggiorno. Il Modulo vi verrà
inviato via email dopo l'iscrizione ed il ricevimento della quota prevista.

dr. Antonio Morandi

Medico, Specialista in Neurologia, Medico Esperto in Āyurveda. Da 25 anni è
impegnato nello studio, ricerca ed insegnamento dell'Āyurveda
consequendo importanti riconoscimenti ed onoreficienze. Nel 2001 il Dr.
Morandi, insieme a Carmen Tosto, ha fondato "Ayurvedic Point", un Istituto
di istruzione e ricerca di fama internazionale di Āyurveda di cui è
attualmente presidente e direttore. Per il suo impegno, il dottor Morandi ha
ricevuto nel 2003 il titolo onorifico di Āyurveda Acharya (Maestro in
Āyurveda) dall'Ashtavaidyan Thaikat Mooss' Ayurvedic Institute, Kerala, India
e nel 2017 il Premio Internazionale IASTAM ZANDU per la ricerca in
Āyurveda. Il dr. Morandi è anche fondatore e presidente della Società
Scientifica Italiana di Medicina Ayurvedica (SSIMA) ed è membro del
Gruppo Internazionale di lavoro dell'OMS (Organizzazione Mondiale di
Sanità) sulle linee guida per la pratica internazionale dell'Āyurveda. E'
membro del Comitato delle CAM del Ordine dei Medici della Provincia di
Milano.

Il dr. Morandi ricopre diverse cariche in Istituti ed Università Internazionali
per la Ricerca sull'Āyurveda ed è attualmente Docente di Āyurveda al corso
elettivo di "Introduzione all'Āyurveda", Facoltà di Medicina, Università
Statale di Milano, Italia.

Autore di numerose pubblicazioni scientifiche internazionali, il Dr. Morandi è
membro del comitato editoriale di diverse riviste scientifiche.

Attualmente, il Dr. Morandi esercita la sua professione di medico ayurvedico
e dirige il Centro Medico Ayurvedic Point a Milano.

Carmen Tosto

Tecnica Āyurveda certificato FAC reg. 006 (2020) Terapista Āyurveda (SNA
Oushadashala, Thrissur, India e IJCA - Joytinat International College of
Āyurveda) Insegnante Yoga (Ist. Yoga M.o C.Patrian Milano e Sūrya Chandra
Marga M.a G.Cella Al Chamali Piacenza), è Vice Direttore della Scuola di
Medicina Ayurvedica "Ayurvedic Point" (Certificata ISO 9001) e Direttore del
Corso per Tecnici della stessa Scuola. Il suo interesse principale è
l'integrazione dello Yoga e dell'Āyurveda nella pratica medica e
l'applicazione clinica della Terapia del Panchakarma. Ha partecipato a vari
Congressi ed è autrice di numerose pubblicazioni su Āyurveda e Yoga,
attualmente dirige il Settore Trattamenti del Centro di Medicina Ayurvedica
"Ayurvedic Point" a Milano. Ideatrice dei progetti AYT (Ayurveda Yoga
Therapy) come Master di specializzazione per Insegnanti Yoga e PMT (Prana
Marma Therapy) metodo di trattamento dei punti Marma. Ha seguito Corsi di
Specializzazione in Aromaterapia, Marma Therapy (con Vaidya Atreya Smith),
Antiginastica (met. Bertherat) Massaggio al Neonato (diploma A.I.M.I. e
IJCA of Ayurveda). Nel 2003 è stata insignita del titolo onorario di "Āyurveda
Acharya" (Maestro in Āyurveda) rilasciato dall' Ayurvedic Institute
Ashtavaidyan Thaikat Moss - Kerala - India. Dal 2002 si reca regolarmente
ogni anno in India per soggiorni di studio, accompagnando gruppi di
studenti della scuola Ayurvedic Point.