



ayurvedic point

Scuola di Āyurveda - Programma Quadriennio Corso Terapisti



1° ANNO

TEORIA

Storia dell'Ayurveda
Vaidya Dharma
Filosofia e principi di base
Analisi e lettura dei testi classici
Concetto di salute e malattia
Concetto di Dosha
Concetto di Agni, Ama, Mala
I Guna
Darshana, l'osservazione
Prakriti la natura individuale
Dinacharya la routine quotidiana
Adharaniya Vega
Preparazione del Terapista
Alimentazione in Ayurveda I
Concetto di Snehana

Anatomia convenzionale

PRATICA

Snehana
Siroabhyanga
Mukhabhyanga
Hastabhyanga
Padabhyanga
Revisione pratiche

Proiezione filmati

2° ANNO

TEORIA

Analisi e lettura dei testi classici
Concetto di Agni
Sapta Dhatu
Upadhatu
Concetto di Prana
Il Prana e i 5 Vayu
I Sub-dosha
Vikriti lo sbilanciamento
Prakshana, l'interrogazione
Taila medicati
Trattamenti fisici in Ayurveda
Terapie snehana per la testa I
Alimentazione in Ayurveda II
Concetto di Marma
Yoga ed Ayurveda

Anatomia convenzionale

PRATICA

Sarvanga Abhyanga
Siro Pichu
Trattamento per l'addome
Karna Purana
Vyana Vayu Abhyanga I
Mappatura dei Punti Marma
Revisione pratiche

Proiezione filmati

3° ANNO

TEORIA

Analisi e lettura dei testi classici
Parikshana l'esaminazione
Concetto di Srotas
Le Nadi
Concetto di Prana, Tejas, Ojas
Psicofisiologia dei Chakra
Terapie snehana per la testa II
Cura degli organi di senso
Basti esterni
Alimentazione in Ayurveda III
Fisiologia femminile in Ayurveda
Rapporto medico/terapista e
terapista/paziente

Anatomia Convenzionale

PRATICA

Basti esterni (Kati, Nabhi, Uro)
Karna Purana / Netra Basti
Udvartana (snigdha e ruksha)
Vyana Vayu Abhyanga II
Trattamento energetico per le Nadi
Shirodhara
Mappatura dei Punti Marma
Revisione pratiche

Proiezione filmati

4° ANNO

TEORIA

Analisi e lettura dei testi classici
Il Panchakarma
Vamana
Virechana
Basti
Nasya
Rakta Mokshana
I preparati classici in Ayurveda
Alimentazione in Ayurveda IV
Casi clinici
Terapie Svedana
Psicologia in Ayurveda
La legge e il Dharma
Terapia del Suono in Ayurveda

Anatomia Convenzionale

PRATICA

Tandabhyanga
Tratt.cervicale e Griva Basti
Basti (Niruha)
Nasya
Terapia dei Punti Marma
Sarvanga Abhyanga e Marma
Revisione pratiche

Proiezione filmati