



ayurvedic point

P.M.T.®

Prāṇa Marma Therapy®



Corso di Formazione
1° LIVELLO/BASE

2025

ayurvedic point

La Scienza dei Marman

I punti Marma sono descritti nei testi classici ayurvedici in modi diversi, secondo i vari autori.

Ma è Suśruta a fornirci il maggior numero di dettagli sulla natura dei punti, la loro vulnerabilità, la struttura, la composizione, ecc.

Suśruta ha dedicato un intero capitolo ai punti Marma (Pratyeka marma nirdeśa).

Tuttavia, nei testi classici non troviamo nulla sulla possibilità di agire e trattare i punti stessi.

Nel corso del tempo, diversi esperti nel campo dell'Āyurveda hanno sperimentato e proposto diverse tecniche.

PMT© (*metodo originale elaborato da Carmen Durgā Tosto Direttrice del Corso per Tecnici in Āyurveda della scuola Ayurvedic Point*) è una delle possibilità di agire sui punti Marma.

Il metodo originale, insegnato nel corso PMT© prende in considerazione diversi aspetti e le relazioni che i punti Marma hanno con il sistema energetico del complesso mente-corpo.

La definizione classica di punto marma è "Marāyanti iti marmani" ed indica chiaramente che bisogna rispettare i punti come sedi del Prāṇa, quindi il trattamento deve agire in questo senso, con sensibilità e grande attenzione, per questo è necessaria una preparazione adeguata e completa.

Durante il Corso di Formazione (1/base) verrà insegnato il metodo originale base PMT©, attraverso lezioni teoriche e sessioni pratiche.

Stimolando i punti in modo adeguato e creando le corrette relazioni e sinergie, si agisce sul flusso energetico e viene così ristabilito l'equilibrio nei Tridosha.

Il Corso - Requisiti di ammissione

Questo Corso di Formazione, intensivo e professionale, è progettato per chi desidera approfondire la scienza dei punti Marma ed applicarne le tecniche in ambito personale e professionale secondo la Tecnica PMT©.

Il percorso fornisce solide competenze metodologiche e conoscenze teoriche, rendendolo ideale per chi intende esprimersi attraverso l'Āyurveda in questo settore specifico.

Allo stesso tempo, rappresenta un importante cammino di crescita personale, utile per la propria evoluzione e consapevolezza.

Il Corso di Formazione in PMT©, essendo un programma avanzato, è riservato a chi possiede già una buona conoscenza dell'Āyurveda, viene quindi richiesta una formazione documentata di almeno 300 ore di studio frontale in Āyurveda ed una conoscenza pregressa dei punti Marma, come descritti nella Suśruta Saṃhitā.

I medici (anche se diplomati o iscritti alla Scuola Ayurvedic Point) e coloro che non appartengono alla Scuola Ayurvedic Point dovranno superare un test di ammissione in sede di colloquio individuale, per valutare le competenze acquisite in ambito ayurvedico, linguaggio tecnico, e soprattutto conoscenza dei punti Marma.

Il corso è aperto senza alcun test di ammissione ai Tecnici diplomati della Scuola Ayurvedic Point ed agli studenti iscritti al 4° anno del Corso per Tecnici.

Corso di Formazione 200 ore

IL PIANO DIDATTICO

lezioni in presenza
(sede scuola Ayurvedic Point Milano)

lezioni online in diretta e/o video registrati
(date delle lezioni online in definizione)

1 Incontro residenziale
(4 giorni)

Pratica supervisionata

Ricerca e studio verificabili



DATE 2025

18/19 gennaio - sede Milano

15/16 febbraio - sede Milano

marzo - online

aprile - online

1/2/3/4 maggio

(Incontro residenziale)

giugno - online

5/6 luglio - sede Milano

6/7 settembre - sede Milano

(N.B. La partecipazione al Ritiro è obbligatoria, l'assenza non consente il rilascio del Diploma previsto)

IN QUESTO CORSO IMPARERAI:

a conoscere ed approfondire i punti Marma nei loro aspetti più sottili

le tecniche più adeguate per mantenere Prāṇa ed Ojas ad un livello ottimale

le pratiche di concentrazione e di preparazione alla tecnica PMT®

a ristabilire l'equilibrio di corpo e mente attraverso le specifiche pratiche di PMT®
(livello 1/base) dedicate a Vāta, Pitta e Kapha ed ai 5 Sensi

ad attuare e trasmettere le giuste strategie per mantenere il bilanciamento adattivo dei Doṣa

a ristabilire l'equilibrio sensoriale e l'armonia fra i Pañcamahābhūta

a bilanciare il prāṇa

ad usare strumenti speciali (voce, corpo, energia ecc.)

... e molto altro

Modalità di Iscrizione

La quota di partecipazione è €. 2600 (IVA inclusa)

Nella quota è incluso:

- il materiale didattico dedicato
- il Ritiro Residenziale comprensivo di pensione completa presso l'Hotel Palazzo Lodron Bertelli 4 stelle, Caderzone Terme (TN) - (N.B. La partecipazione al Ritiro è obbligatoria, l'assenza non consente il rilascio del diploma previsto)

Iscrizione e 1° rata pari ad €. 725 entro il 20 dicembre 2024

2° rata pari ad €. 625 entro il 20 febbraio 2025

3° rata pari ad €. 625 entro il 20 aprile 2025

4° rata pari ad €. 625 entro il 20 giugno 2025

Richiedere il Modulo di Iscrizione ad info@ayurvedicpoint.it

Sconto del 10% se il pagamento avviene in soluzione unica entro il 20 dicembre 2024 - €. 2340

Il corso è a numero chiuso

Informazioni e prenotazioni dei colloqui al 3481568692 - info@ayurvedicpoint.it

Il diploma di "PMT© livello1/base" viene rilasciato previo superamento dell'esame finale e compilazione della tesi; le ore frequentate sono valide per i Tecnici Certificati FAC al fine del mantenimento della Certificazione annua.

DOCENTI

dr. Antonio Morandi
medico esperto in Āyurveda - Direttore della Scuola Ayurvedic Point

Carmen Tosto
Direttore del Corso Tecnici Scuola Ayurvedic Point
Insegnante Yoga - Tecnico in Āyurveda Certificato FAC n.006

prof.A.A.Narayanan Nambi
direttore e primario dell'Ashtamgam Āyurveda Chikitsalayam e Vidyapeedham
(Āyurveda Medical College e Hospital), Koottanad, Palakkad, India

Vireench Nath Rabindranath
esperto di Kalari Chikitsa, Marma Chikitsa, Varma Chikitsa, Kalaripayattu e Yoga
Mattancherry - India

dr.M.Cristina Minniti
medico esperto in Āyurveda - Direttore del Corso per Medici Scuola Ayurvedic Point

dr.Ernesto Iannaccone
medico esperto in Āyurveda - esperto di sanscrito Docente alla scuola Ayurvedic Point



La nostra missione è quella di accendere i cuori e le menti dei nostri studenti e di aumentare la consapevolezza di come la salute naturale e l'equilibrio innato siano possibili attraverso la trasmissione degli autentici insegnamenti dell'Āyurveda.

Il nostro desiderio è che gli studenti abbraccino con fiducia l'apprendimento esperienziale che otterranno attraverso questo corso, così da poter condividere e diffondere la profonda saggezza dello stile di vita ayurvedico. E' un impegno ed un dovere condividere e favorire armonia e benessere in tutto quanto ci circonda.

Vogliamo riunire studenti, ricercatori e professionisti dell'Āyurveda per condividere ed approfondire insieme attraverso diverse forme, teoriche, pratiche, esperienziali, non solo l'amore per questa antica Scienza della Vita, ma anche un profondo rispetto per gli ambiti della medicina, della salute e della ricerca.

Un insegnamento dell'Āyurveda in linea con la tradizione ma, nello stesso tempo, nella visione del mondo di oggi e di come sia possibile interagire al meglio con esso.

Attraverso PMT© vi saranno nuovi strumenti per il riequilibrio ed il mantenimento dell'armonia psico-fisica.

Programma Generale

Questo corso esplorerà diversi aspetti fra cui:

- I punti Marma nei testi classici dell'Āyurveda
- Punti Marma, Māhabhūta, Prāṇa e Subdoṣa
- Punti Marma e relazioni con il corpo e la mente
- Revisione e mappatura accurata dei 107 Punti Marma e loro relazioni
- Il metodo PMT© aspetti teorici e pratici
- Preparazione personale alla Pratica: respiro, mantra, mudrā, esercizi diversi
- Tecniche di Concentrazione
- Tecniche ed esercizi per aumentare la sensibilità e l'ascolto
- Esercizi per la scarica e ricarica energetica
- La pratica del silenzio
- PMT© Trattamento di Vāta (+Ākāś e Vāyu)
- PMT© Trattamento di Pitta (+Tejas e Jala)
- PMT© Trattamento di Kapha (+ Prīthvī e Jala)
- PMT© Trattamento per il riequilibrio dei 5 Jñāna Indrīya
- Trattamenti ayurvedici tradizionali e loro relazioni con i Punti Marma
- Autotrattamento
- Yoga e punti Marma
- Sperimentazioni pratiche
- Casi clinici
- (alcuni argomenti possono subire variazioni)*

Sono previste esercitazioni pratiche da effettuarsi a casa

Il Mosaico del Corso PMT©





P.M.T.©

Prāṇa Marma Therapy®

ayurvedic point

Corso Sempione 63 - 20149 Milano

348 1568692 - 02 39265798

info@ayurvedicpoint.it - www.ayurvedicpoint.it