



ayurvedic point

Scuola di Medicina Ayurvedica - Programma generale del Quadriennio Corso Tecnici

1° ANNO	2° ANNO	3° ANNO	4° ANNO
<p>TEORIA</p> <p>Storia dell'Ayurveda Vaidya Dharma Filosofia e principi di base Panchamahabhuta Analisi e lettura dei testi classici Concetto di salute e malattia in Ayurveda Concetto di Dosha Concetto di Agni, Ama, Mala Guravadi Guna Darshana, l'osservazione Prakriti la natura individuale Dinacharya la routine quotidiana Adharaniya Vega Preparazione del Terapista Concetto di Snehana Taila e Churna 1 Teoria dei Trattamenti svolti Alimentazione in Ayurveda 1: (Regole e principi generali, introduzione ai concetti di guna, rasa, virya, vipaka, prabhava) Anatomia convenzionale 1 Introduzione anatomia e fisiologia Cellula Tessuti/App.Tegumentario App.Osteoarticolare App.Muscolare</p> <p>PRATICA</p> <p>Snehana Siroabhyanga Mukhabhyanga Hastabhyanga Padabhyanga Revisione pratiche <i>Proiezione filmati</i></p>	<p>TEORIA</p> <p>Analisi e lettura dei testi classici Terminologia in Ayurveda Concetto di Agni Sapta Dhatu Upadhatu Concetto di Prana, Tejas Ojas Il Prana e i 5 Vayu I Sub-dosha Vikriti lo sbilanciamento Prakshana, l'interrogazione Trattamenti fisici in Ayurveda Murdha taila - Terapie snehana per la testa 1 Concetto e teoria dei Marmani Yoga ed Ayurveda Taila e Churna 2 Teoria dei Trattamenti svolti Alimentazione in Ayurveda 2: Trattazione approfondita di rasa, virya, vipaka, prabhava, panchamahbhuta Anatomia convenzionale 2 App.Respiratorio App.Digerente App.cardiocircolatorio Sist.Linfatico</p> <p>PRATICA</p> <p>Sarvanga Abhyanga Shiro Pichu Griva Abhyanga Udara Abhyanga Karna Purana Nala Abhyanga Gandusha-Kavalagraha Revisione pratiche <i>Proiezione filmati</i></p>	<p>TEORIA</p> <p>Analisi e lettura dei testi classici Terminologia in Ayurveda Parikshana l'esaminazione secondo i testi Concetto di Srotas Le Nadi Cura degli organi di senso Basti esterni Alimentazione e mente Fisiologia femminile in Ayurveda Rapporto medico/terapista e paziente Tvak Roga Murdha taila - Terapie snehana per la testa 2 Casi clinici Taila e Churna 3 Teoria dei Trattamenti svolti Alimentazione in Ayurveda 3: 8 fattori di Caraka. Approfondimento sui vari tipi di cibi, soprattutto acqua, latte, ghee. Anatomia Convenzionale 3 App. Uropoietico Metabolismo/Acqua, elettroliti App.Riproduttivo App.Endocrino - Sist.Nervoso</p> <p>PRATICA</p> <p>Basti esterni (Kati,Nabhi,Uro,Janu,Griva,Netra) Tanda pichu - Lepa Udvartana snigdha,ruksha, utsadana Tandabhyanga Terapie Snehana della Testa Shirodhara Mappatura dei 107 Punti Marma Revisione pratiche <i>Proiezione filmati</i></p>	<p>TEORIA</p> <p>Analisi e lettura dei testi classici Terminologia in Ayurveda Il Panchakarma concetti base Kerala Panchakarma Vamana Virechana Anuvasana e Niruha Basti Nasya Rakta Mokshana I preparati classici in Ayurveda Terapie Svedana Psicologia in Ayurveda La legge e il Dharma Casi clinici Taila e Churna 4 Teoria dei Trattamenti svolti Alimentazione in Ayurveda 4: Incompatibilità, nutrizione in situazioni particolari (convalescenza, malattia, Pañcakarma) Anatomia Convenzionale 4 Organi ed Apparati dei Sensi Embriologia Riassunto e ripresa generale con i collegamenti con l'Anatomia Ayurvedica / Sharira Rachana</p> <p>PRATICA</p> <p>Pratica di Niruha Basti (Madhutaailika Basti) Pratica di Nasya Sarvanga Dhara Ekanga Dhara Pizichilly Terapia dei Punti Marma Podikizhi Revisione pratiche <i>Proiezione filmati</i></p>