



# Al Centro del Suono la voce strumento del silenzio

SEMINARIO CON IL MAESTRO ANDREA TOSONI

**La voce** è uno straordinario strumento di relazione con l'altro, ma anche un collegamento intro-verso che ci permette di accedere, oltre la propria personalità, al nostro silenzio e pace interiori.

Imparare ad ascoltare la propria voce e trovare il "suo" punto di origine, quella sorgente vibrante solo apparentemente tacita (Il Centro del Suono) è per il terapeuta il primo passo fondamentale per imparare ad ascoltare la voce del paziente. Infatti la comprensione delle peculiarità della propria voce e di quella del paziente permette al terapeuta di utilizzarle nella modalità comunicativa migliore, più risonante col paziente e coadiuvante nell'efficacia della terapia.

Ogni partecipante, indipendentemente dal proprio livello di intonazione e dalla soggettiva capacità di vocalizzare e/o di cantare, avrà la possibilità di provare gli esercizi proposti in gruppo senza aspettativa alcuna, nella massima libertà e rispetto dei personali tempi di elaborazione e "messa in voce"... e di diventare più consapevole del proprio strumento vibrazionale, di comunicazione e terapia.

## **Questo seminario comprende:**

- Una parte teorica "dalla fisiologia vocale al Tao Te Ching, e ritorno"
- Una parte dimostrativa "dalla dualità dei registri alla voce mista, unica... e armonica"
- Una parte pratica di ascolto e di vocalità in cui i partecipanti avranno modo di provare e sperimentare quanto spiegato e dimostrato attraverso esercizi di respiro, vocalizzi e vocalizzazioni, spunti pratici di suono per avvicinarsi progressivamente a *Il Centro silenzioso del Suono* da cui ogni voce si origina e prende forma.

**Il seminario è aperto a tutti e non è richiesta nessuna conoscenza musicale**

**Quando:** sabato 22 aprile 2023 - dalle 9:30 alle 13:00 e dalle 14:30 alle 18:30

**Quota di partecipazione:** €. 150 (iva inclusa)

**Sono compresi** i materiali audio esclusivi che verranno condivisi durante il seminario e spediti ai partecipanti post pratica.

**Posti limitati** - Iscrizioni entro il 10 aprile 2023

**Luogo:** Scuola Ayurvedic Point corso Sempione 63 Milano

**Informazioni** - info@ayurvedicpoint.it - 348 1568692

In caso di disdetta è previsto un rimborso pari al 50% della quota versata solo se la comunicazione (*effettuata via email*) avviene entro il 12 aprile 2023. Oltre tale data la quota verrà interamente trattenuta a copertura delle spese.

## **Il docente:**

**Andrea Tosoni**

È una figura poliedrica nel mondo della formazione per la voce e il canto. Ha ideato il metodo Vocessenza® con il quale assiste la preparazione vocale di cantanti e attori per concerti live, casting, talent show, concorsi. Ha collaborato con Jovanotti, Roby Facchinetti, Riki, Dente, Lallo dei Dik Dik, Patrizia Laquidara, il soprano Daniela Dessi e il tenore Fabio Armiliato, con Amici di Maria de Filippi, Ci vediamo su Rai Uno, Fiorello e molti altri. La sua formazione comprende studi di musica (Pianoforte classico e jazz, Armonia e Composizione, Canto) che ha integrato con Yoga, Sound Healing e molteplici esperienze nelle arti marziali tra cui Tai Chi e Qi Gong con il M° Jiang Yi, con il quale ha approfondito anche lo studio della filosofia Taoista. È autore di 5 libri di didattica musicale e de "La via della voce" (Unoeditori '21) in cui ha tradotto gli 81 capitoli di Lao Tzu in una versione del Tao Te Ching "per cantanti".

